



循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心

2023年 9-12月 活動通訊



地址：葵涌大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925
電郵：it@amss.org.hk
網址：<http://www.amss.org.hk>

督印人：陳納祈
印刷日期：2023年7月
印刷數量：1500份
印刷設計：英發印刷製作有限公司

目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
新同工介紹	8
23/24 課餘託管服務及輕鬆學習園地	9
運動篇	10-11
遊戲篇	12-13
藝術篇	14
個人發展篇	15-18
親子篇	19
舊生優先	20-22
三結合計劃	23-24
入校工作	25
會員及公眾人士意見表 / 服務處位置圖	26

架構圖

職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

中心事・你要知

署理總幹事

* 梁梓敦先生 (註冊社工)
負責管理及督導本服務處運作

青少年綜合服務中心

服務督導

待聘中

* 督導及管理青少年綜合服務中心
* 陳納祈先生 (社工 I)
(協助督導主任協調服務隊之
工作以及行政工作)

服務隊

& 徐振迪先生 (社工 II)
* 溫凱婷小姐 (社工 II)
* 李曉鵬先生 (社工 II)
* 何衍衡先生 (社工 II)
* 待聘中 (社工 II)
* 待聘中 (社工 II)
@ 傅熹梵先生 (計劃幹事)
蔣舒婷小姐 (計劃幹事)

文職支援隊

* 吳玉珍小姐
* 許蘭君小姐
* 半職文員 (待聘中)

* 政府資助職位
& 60% 非政府資助
20% 非政府資助
@ 40% 非政府資助
£ 非政府資助職位

駐校服務

學校社會工作

服務督導 (半職)

* 何美恩小姐 (註冊社工)
督導及管理學校社會工作

* 鄭國濠先生 (社工 I)
* 待聘中 (社工 I)
(東華三院陳兆民中學)

* 鄧雅詠小姐 (社工 I)
* 莫雋諾先生 (社工 I)
(東華三院伍若瑜夫人紀念中學)

* 梁仲文先生 (社工 I)
* 待聘中 (社工 I)
(循道衛理聯合教會李惠利中學)

£ 梁佩儀小姐 (社工 I)
£ 黃婉瑩小姐 (社工 II)

* 吳穎儀小姐 (半職文員助理)

服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS
四大原則

SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

中心簡介

簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童和青少年及其家庭提供多類型服務，滿足兒童及青少年的不同需要，促進其身心健康成長。本年度中心以「促進兒童及青少年之自我發展」為主題，重點支援有特定需要的兒童社群，鼓勵年青人參與社區，進行生活教育，以及推動社區關懷等，讓兒童和青少年從活動中得以培養良好品格、加強獨立思維，參與融入社區；在成長路上逐步確立自我。

本年度工作焦點

1. 提升青年的自我形象，增加內在及外在之能力感，以助他們面對成長的挑戰
2. 為青少年提供學習支援及主流學習以外的才能培育機會；以能耐為本取向為發展方向及生規劃涯
3. 促進青年與家庭的和諧關係，強化親子間的正面家庭經驗
4. 加強青年的正向的人際關係能力，建立青年連結平台；培養青年領導力，提升青年關心社會意識

活動報名需知

- 有關各項班組活動參加者需知及內容，請參考詳閱小冊子內頁。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時即場免費入會。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括課餘託管服務及舊生優先活動。
- 活動以「先到先得」作取錄準則。
- 成功登記並獲取錄的登記人，將由負責職員通知作實，登記人須於指定時段內親臨中心報名及繳費。未能依時報名者之名額將自動轉讓予其他登記人。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，否則該登記被作廢，敬請留意。(親子活動小朋友及家長只填寫一份)
- 填表時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
- 請家長確認填寫資料正確，如填寫資料與報名人不同，登記有機會作廢。
- 請勿重複提交申請，如有則以後者為準。
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 如對活動有任何疑問，請先致電中心向負責同工查詢。
- 網上登記一切資料，只用作2023年9至12月報名安排用途，不會提供任何第三方組織。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情况更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

中心事・你要知

2023年9至12月活動報名需知

報名流程及相關日期：

日期	內容
8月1日10AM (開始連結) 至 8月5日10PM (關閉連結)	網上登記及舊生優先報名 填寫表格及個人資料
8月7日 至8月12日	整理報名事宜 活動「先到先得」，結果將會張貼於中心內
8月14日 至8月16日	結果通知 負責職員致電通知成功報名的參加者， 並安排時間到中心遞交表格及費用
8月17日 至8月24日	實體報名 成功登記者可按預約時間到中心報名
8月25日或之後	公開報名 剩餘活動空位，將開放報名予 有興趣人士到中心報名



報名 QR code

報名連結：<https://forms.gle/Lx7ehkRSi9UJY4Gv5>

青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
30/9/2023 (星期六)	全日暫停開放	中秋節翌日假期
2/10/2023 (星期一)	全日暫停開放	國慶日假期
23/10/2023 (星期一)	全日暫停開放	重陽節假期
25/12-26/12/2023 (星期一至二)	全日暫停開放	聖誕節假期

中心事・你要知

熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
				兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告			照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛三號風球	--	--	照常開放	正常	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消	
--	--	紅色暴雨警告訊號	照常開放	暫停	延期或取消		
懸掛八號或以上風球	或	黑色暴雨警告訊號	暫停	暫停	延期或取消		

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有中心外的活動全部延期或取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可讓其離開中心。在此情況下缺席各課堂或活動，均不安排補課或退款。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若 8:00am 或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號，中心於 10:00am 開放，若 12:00pm 或之前除下中心於 2:00pm 開放，若 4:00pm 或之前除下，中心於 6:00pm 照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在 8:00pm 或之後除下黑雨訊號或八號風球，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。

⑤ 如在活動進行期間，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。(請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。)

⑥ 以上安排，只作參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

中心事・你要知

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

兒童會員：14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件(如：身份證、學生手冊)，親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，**年費全免(2023年4月1日-2024年3月31日)**。
有效期：一年，不設退出會籍。

續證申請

- 會員證到期前後一個月均可申請續證。(必須交回舊會證)
- 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
- 續證費用全免

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

新同工介紹

新同工介紹



計劃幹事 蔣舒婷

Hello, 大家好~

好高興可以認識你地!

我係青少年綜合服務部新入職同事蔣姑娘, 平時鍾意讀書、行山同打棒球。黎緊會係中心舉辦各式各樣既興趣班, 如果有想參加既活動歡迎話俾我知, 期待同大家見面



23/24 課餘託管服務 及 輕鬆學習園地

23/24 課餘託管服務及輕鬆學習園地



23/24 課餘託管服務

日期: 1/9/2023 - 31/12/2023 (逢星期一至五)
時間: 15:30-19:00
地點: 本中心
對象: 小一至小六學生
名額: 15 名
費用: \$1284 (每月)
堂數: 按需要

內容: 功課輔導、兒童及成長發展小組及活動

報名方法: 申請人可到中心登記, 負責職員按空缺情況通知家長, 安排家長及參加者面試

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭, 提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭等將獲優先考慮
2. 申請者須為中心會員; 服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭, 詳情可向負責職員查詢
3. 公眾假期暫停服務; 因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款
負責職員: 溫凱婷姑娘 (註冊社工)

23/24 輕鬆學習園地

日期: 1/6/2023-31/12/2023 (逢星期一至五)
時間: 下午 4:00-6:00
地點: 本中心
對象: 小一至小六學生
名額: 16 人 (舊生優先)
費用: 每月 \$1200
堂數: 按需要

內容: 以小組模式進行功課輔導

報名方法: 申請人可到中心登記, 負責職員按空缺情況通知家長, 安排家長及參加者面試

1. 申請者須為中心會員; 此服務不設學費減免
2. 基於善用資源原則, 每月出席須達 80% 或以上, 否則中心將有權終止其服務名額
3. 公眾假期暫停服務; 因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款
負責職員: 傅熾堯先生 (計劃幹事)



備註: 如疫情持續, 將改以網上 ZOOM 形式進行, 每時段或會縮短。活動前兩天, 獲取錄的參加者將以 WHATSAPP/ 短訊取得 ZOOM 登入資料。如有查詢, 請聯絡負責職員。

運動篇

抱抱攀石場 - 聖誕篇

攀石除左係一門近年較流行的運動，參加者需要運用四肢係石牆上攀爬，相當具挑戰性。而攀石嘅好處當然都有唔少，除左可以訓練體格、加強手眼協調外，更可培養耐性和毅力，對個人發展十分有幫助。

日期：7/10、14/10、21/10、28/10、
4/11/2023 (六)

時間：13:00-16:00

地點：外出

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$80

堂數：5 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)



IT23/24-133

滑板小子

滑板是近年風靡流行的極限運動，本活動將教授基本滑板技巧，讓參加者挑戰自我，勇敢克服難關、促進身心成長！

日期：16/10、30/10、6/11、13/11、
20/11/2023 (一)

時間：19:30-21:00

地點：中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：5 名

費用：\$100

堂數：5 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)



IT23/24-117

地板冰壺體驗

地板冰壺 (Floor Curling) (又稱：地壺、地冰壺、旱地冰壺或陸地冰壺) 是一項由冰壺衍生而來的運動。源於加拿大的地板冰壺，在一場冰壺比賽當中，雙方會互相投出 (或稱推出) 冰壺，務求使自己的冰壺最接近大本營，是一項講求智慧、技巧和體能兼具的運動。

日期：8/11、15/11、22/11、29/11/2023 (三)

時間：19:30-20:30

地點：三樓活動室

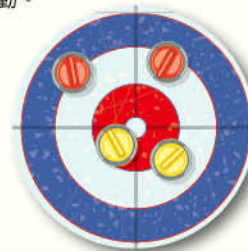
對象：6-14 歲中心會員

名額：10 人

費用：免費

堂數：4 堂

負責職員：徐振迪 (註冊社工)



IT23/24-137

棍連理與我

雙節棍之道講求知禮、感恩、自律、擔當，修練正向心靈與價值觀。除此以外雙節棍亦能強身健體訓練紀律及磨練耐性，屬身心健康之良品。

日期：20/11、27/11、4/12、11/12、18/12 (星期一)

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 人

費用：\$50 (費用已包括課堂用具)

堂數：5 節

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT23/24-132

室內足球激鬥戰

石地草地足球就踢得多，唔知你又試過踢有冷氣室內場未？活動當日會即場抽籤分組比賽，勝出既組別仲會有豐富獎品。

日期：9/12/2023 (六)

時間：14:00-17:00

地點：待定

對象：6-14 歲中心會員

(曾參加 3 月足球班之學員優先通知及報名)

名額：10 人

費用：\$20

堂數：1 堂

負責職員：徐振迪 (註冊社工)



IT23/24-138

遊戲篇

遊戲篇

TRPG 生命的抉擇

T.R.P.G 意思是桌上角色扮演遊戲 (Table Roleplay game)，參加者在過程中會代入一個特別的角色，作出不同選擇。每個選擇的背後也會影響不同結局的發生，就正如人生中的關鍵時刻，相當考驗參加者的腦袋及隨機應變能力。

日期：4/10、11/10、18/10、
25/10/2023 (三)

時間：18:00-20:30

地點：中心

對象：12-24 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$50

堂數：4 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：生命抉擇劇場劇本版權歸於
香港劇場教育社所有。



IT23/24-129

桌遊至叻星

透過不同的桌上遊戲，讓參加者學習一起思考及解難，在過程中更可以一起溝通，分享想法，加強社交溝通技巧。

日期：9/10、16/10、23/10、
30/10/2023 (一)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：8-14 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$20

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)



IT23/24-127

VR 體驗日

透過讓不同的參加者一同遊玩 VR 虛擬實境遊戲，讓各參加者認識到不同的新朋友，而且可以擴闊自己的社交圈子，明白到團隊合作的重要性。

日期：14/10/2023 (六)

時間：14:00-18:00

地點：待定

對象：9-18 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$60

堂數：1 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT23/24-118



聖誕 party 任你玩！

透過聖誕派對，盡情感受聖誕氣氛，同時可以穿著特別服飾參與活動！

日期：15/12/2023 (五) (暫定)

時間：19:00-22:30

地點：本中心

對象：6-14 歲

名額：12 人

收費：免費

堂數：1 堂

負責職員：傅熹梵先生
(計劃幹事)

IT23/24-123



亞斯理 聖誕大逃脫 2.0

密室逃脫係一種益智解謎的合作類遊戲，遊戲中參加者們會身處一個密室中，而大家必須透過溝通、觀察環境，合作來找尋房間中的關鍵物品，並且正確使用才能解開機關逃來出去。

日期：16/12、23/12/2023 (六)

時間：13:00-15:30

地點：外出

對象：8-14 歲中心會員

名額：12 人

費用：\$50

堂數：2 堂

負責職員：李曉鵬先生
(註冊社工)

IT23/24-131



藝術篇

動動手 - 小手工

不需要藝術經驗，透過利用不同的物料讓參加者創作作品，發揮小宇宙，加強參加者的創意力，學習欣賞他人的作品。

日期：4/9、11/9、18/9、25/9/2023（一）

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$60

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘（註冊社工）



IT23/24-126

花多點創意

鐘意花同整手工嘅你，用乾花製作不同類型的手工，發揮創意，過程中更可培養專注力及耐性，學習與他人互相欣賞。

日期：10/10、17/10、24/10、31/10/2023（二）

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$50

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘（註冊社工）



IT23/24-124

童你畫畫

透過繪畫不同類型畫，讓參加者發揮創意，透過繪畫表達和了解自己的情绪，加強專注力，更可學習欣賞他人的作品及加強溝通能力。

日期：6/11、13/11、20/11、27/11/2023（一）

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$40

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘（註冊社工）



IT23/24-125

個人發展篇

模出我天地 - 第六期

與其強迫小朋友離開電子產品的誘惑，不如嘗試加入拼砌模型的世界吧！製作模型不單只係消磨時間的玩意，當中可以鍛鍊同培養邏輯思維能力、空間想像力、觀察力、專注力以及耐性，實在係現今世代小朋友的靈丹妙藥。

日期：11/9、18/9、25/9、2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11/2023（一）

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$120（已包括所有材料費用）

堂數：10 堂

負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）



IT23/24-134

雜耍特技人 2.0

雜耍及魔術會掌握使用不同的道具能夠提升專注力及協調性，會有專業導師教授，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：13/9、20/9、27/9、4/10、11/10/2023（三）

時間：19:30-21:00

地點：中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：10 名

費用：全免

堂數：5 堂

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）



IT23/24-116

人生如戲 - 自我關懷

你對自己有幾關懷？如果你平時關懷開身邊嘅人，又有無關懷下自己呢？本活動希望透過畫劇，實際演練的過程，學習自我關懷、認識情緒、了解自身嘅心靈健康，讓參加者做自己人生真正的主角，鍾意畫劇同戲劇嘅你／妳，千其唔好錯過啦～

日期：15/9/2023 – 29/12/2023（逢星期五；8/12/2023 除外）

時間：19:00-21:00

地點：中心

對象：9-24 歲中心會員

名額：10 人

費用：\$50

堂數：15 堂

負責職員：李曉鵬先生
（註冊社工）

備註：活動由專業導師教授。

IT23/24-130



奇準！睇筆跡睇穿你性格

小到大我們都會寫筆順練習（Copybook），然而長大後每個人的字跡總有些分別，原來是受到性格所影響。從我們的字跡中，除了可以看到一個人的性格外，也能看出對身邊不同人的看法

日期：16/11/2023（四）

時間：17:30-19:00

地點：中心

對象：13-18 歲中心會員

名額：15 名

費用：\$50

堂數：5 堂

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

IT23/24-119



小動物攝影師 2

呢個秋天，我地將會帶大家去唔同嘅地方，讓小朋友學習點同大自然相處，並且用相機捕捉大自然奇妙嘅一刻～等我地放低手上嘅電子產品，一齊出走大自然啦！

日期：14/10、28/10/2023（四）

時間：09:00-16:30

地點：中心

對象：10-18 歲中心會員

名額：4 名

費用：\$100

堂數：2 堂

負責職員：陳納祈先生（註冊社工）

備註：* 費用包括課程費用、攝影器材租金及旅遊巴費用。

** 參加者需自備午餐盒及飲料

IT23/24-150



小動物攝影師 3

嚟到冬天，當然唔可以錯過睇雀仔嘅機會啦！

喺寒冷嘅天氣下，要拎住一部大機，你有冇信心同毅力可以支持住？

如果有，就快啲報名啦！

日期：9/12、23/12/2023（六）

時間：09:00-16:30

地點：中心

對象：10-18 歲中心會員

名額：4 名

費用：\$100

堂數：2 堂

負責職員：陳納祈先生（註冊社工）

備註：* 費用包括課程費用、攝影器材租金及旅遊巴費用

** 參加者需自備午餐盒及飲料

IT23/24-151



大笑廚房 (初階) 5

有冇覺得屋企入面成日都係糾纏嘅功課同成績嘅鬥爭入面？如果你都想輕鬆學吓整野食嘅同時，又想學習食物同情緒嘅關係，你就唔可以錯過呢一期大笑廚房嘅活動喇！

日期：6/9、13/9、20/9、27/9/2023 (三)

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：6-10 歲中心會員

名額：4 名

費用：\$40

堂數：4 堂

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)



IT23/24-152

大笑廚房 (高階) 5

有冇覺得屋企入面成日都係糾纏嘅功課同成績嘅鬥爭入面？如果你都想輕鬆學吓整野食嘅同時，又想學習食物同情緒嘅關係，你就唔可以錯過呢一期大笑廚房嘅活動喇！

日期：6/12、13/12、20/12、

27/12/2023 (三)

時間：19:00-20:30

地點：中心

對象：11-18 歲中心會員

名額：4 名

費用：\$40

堂數：4 堂

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)



IT23/24-153

親子篇



親子樂之聖誕小手工

聖誕就到啦，透過利用創意設計，與家人一起製作聖誕手工，活動有助加強親子之間的溝通，互相欣賞作品，與家人渡過溫暖快樂的聖誕！

日期：23/12/2023 (六)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：6-24 歲中心會員及其家長

名額：10 名 (5 對親子)

費用：\$50 (每位計)

堂數：1 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)



IT23/24-128

舊生優先

(非舊生如有興趣，請留下姓名及聯絡方法，待負責職員跟進)

2022-2023 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自我，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：9/2022-8/2023 (逢星期日)

時間：09:30-12:30 / 14:00-17:00

地點：本中心

對象：12-18 歲中心會員

名額：不限

費用：全免

堂數：待定

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)、何衍衡先生 (註冊社工)

備註：每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通



海綿 GunGun 樂 (第十期)

日期：11/9、18/9、25/9、9/10、16/10、30/10/2023 (一)

時間：19:30-20:45

地點：本中心

對象：6-14 歲

收費：\$120

名額：12 人 (舊生優先)

堂數：6 堂

負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT23/24-122

流行歌唱訓練班

你是否對歌唱有興趣，但又一直找不到合適的方法演唱？你是否對歌唱有許多疑問，但又一直找不到解答？初階流行歌唱訓練班幫到你，只要你願意報名，沒有解決不了的問題！還能從課堂認識志同道合的朋友！

日期：6/9、13/9、20/9、27/9、4/10、11/10、18/10、25/10/2023 (三)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：中二至中六學生中心會員

名額：4 人 (舊生優先)

費用：\$80

堂數：8 堂

負責職員：徐振迪 (註冊社工)

備註：具歌唱比賽經驗及教學經驗之導師教授

IT23/24-136



桌遊學會 2.0

桌遊不單是玩卡牌遊戲這麼簡單，當中充滿人生哲理，由專業人士帶領講解更可以提升參加者多方面的能力。

日期：9/9、16/9、23/9、30/9、7/10、14/10、21/10、28/10/2023 (六)

時間：15:00-17:00

地點：三樓活動室

對象：6-12 歲中心會員

名額：10 人 (舊生優先)

費用：\$50

堂數：8 堂

負責職員：徐振迪 (註冊社工)

備註：持有專業桌遊教練證書之導師教授

IT23/24-135



亞斯理籃球隊

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我地認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽

日期：19/9、26/9、3/10、10/10、17/10、
24/10/2023 (暫定)(二)

時間：19:00-21:00

地點：中心 / 區內室內 / 外籃球場

對象：11-18 歲中心會員

名額：10 人

費用：\$70

堂數：6 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需帶備足夠水 (至少 1000ML)
2. 參加者需自備籃球



IT23/24-121

AMSS 雜耍小隊

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐性及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：18/10、25/10、1/11、8/11、15/11、
22/11/2023 (三)

時間：19:30-21:00

地點：中心禮堂

對象：9-18 歲中心會員

名額：10 名

費用：全免

堂數：6 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)、
傅熹梵先生 (計劃幹事)



IT23/24-120

三結合計劃

(非舊生如有興趣，請留下姓名
及聯絡方法，待負責職員跟進)

WEGET 介紹

WEGET 是服務處與教會合辦的計劃，以功課輔導形式支援學童的學業困難，減輕家長的照顧壓力。與此同時，功課輔導後配合生命教育及才藝培育活動，強化學童之間的朋輩網絡，並作出定期關顧。

日期：逢星期六

時間：11:00-12:30

地點：本中心

對象：9-11 歲中心會員

名額：不限

費用：免費

負責職員：徐振迪先生 (註冊社工)



Be a better LWLer 2023

本計劃期望透過各類型的體驗及學習活動，促使學生在自我形象的認識、葵涌邨區內長者需要及現況、義工服務技巧及心態等層面上有所啟發及得著，從而豐富在學期間的學習經驗。

日期：1/9/2023 – 31/12/2023 (上課日課外活動時段)

時間：13:50-15:35

地點：循道衛理聯合教會李惠利中學、本中心及社區

對象：李惠利中學中四及中五學生

收費：全免

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)

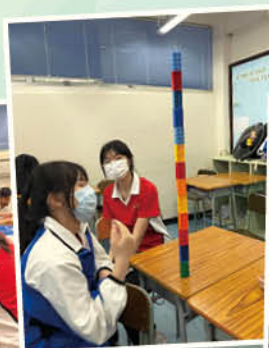
活動主題：

1. 新興運動體驗
2. 義工訓練
3. 長者生活體驗
4. 社區服務

5. 人類圖書館
6. 自我關懷工作坊
7. 烹飪耆英



過去活動花絮：



入校工作 (小學服務)

成長的天空 (輔助課程)

成長的天空是在小學推行的一個為期三年的計劃，經學校老師及社工評選後，讓小四至小六的學生參與。計劃透過一系列預防性及發展性輔導活動，協助學生掌握面對逆境的知識、技能和態度，激勵他們積極面對成長中可能遇到的挑戰。



a. 輔助小組

小組會為學生提供不同活動及挑戰以增加學生對學校的歸屬感、建立以較樂觀及正面的態度面對逆境、相信自己有能力勝任不同挑戰，從而提升學生們抗逆力，促進更健康的成長。

日期：1/9/2023 – 31/12/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：按需要

地點：網上 Zoom 或 學校

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

b. 黃金面談

參與學生均會有一次與社工面談的機會，學生會與社工一起總結整個成長的天空計劃的感受和得著，鞏固他們於計劃中的學習，並探討如何將學習應用在日常生活中。

日期：1/9/2023 – 31/12/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：按需要

地點：網上 Zoom 或 學校

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

c. 挑戰日營

日營內社工會為學生提供一連串的協作及解難活動，期望能有效增強學生之間的凝聚力、促進學生間的互相合作、支持及鼓勵與提升學生的問題解決技巧。

日期：1/9/2023 – 31/12/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：按需要

地點：學校 / 渡假營

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

d. 家長講座

學生的健康成長往往與身體照顧者悉相關，成長的天空計劃除了為學生提供成長及輔助活動，同時亦會為家長提供不同主題的親子講座，讓家長明白家人之間的親密關係對提升子女抗逆力的重要性。

日期：1/9/2023 – 31/12/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：按需要

地點：網上 Zoom 或 學校

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

e. 愛心之旅

愛心之旅為學生提供服務他人的經驗，從而增強組員對社區 / 學校的歸屬感，亦讓組員體會在團體中關注他人的權利，領略「多付出，少計較」的原則。

日期：1/9/2023 – 31/12/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：按需要

地點：學校 / 社區

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

f. 親子日營

成長的天空學員及其家長均可參加親子日營，透過活動促進彼此的支援關係，體驗「愛要親近」之原則 (互相欣賞、鼓勵及彼此服侍)。同時，讓組員及其家長認同只要肯嘗試，就會有成功的可能性原則，也提供機會讓組員及其家長共同實踐訂定目標之原則及邁向目標之技巧。

日期：1/9/2023 – 31/12/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：按需要

地點：學校 / 渡假營

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

循道衛理亞斯理社會服務處 會員/公眾人士意見表

本人對貴 中心有下列意見/投訴：

姓名：_____ 聯絡電話：_____



巴士	紅色小巴	專線小巴
33A 荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	青山道-荃灣(福來邨)	89 荃灣(河背街)-葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
32H 象山邨-荔枝角		
34 荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A 荃灣(河背街)-葵盛
40X 葵涌邨-港鐵烏溪沙站	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B 荃灣大會堂-葵盛
43 港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	灣仔-荃灣(福來邨)	313 荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
44M 葵涌邨-青衣(長安邨)	官塘-荃灣(千色店)	412 葵涌邨-石籬(循環線)
930 港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	89P 葵蓉苑-葵芳(循環線)

港 鐵

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)